



#25N

¿Qué puedes hacer desde tu lugar para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres?

En el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, consideramos importante hacer hincapié en que la violencia tiene muchas formas de manifestarse. Desde las más sutiles hasta las más extremas, el compromiso para la erradicación de la violencia debe ser de todos/as durante todo el año.

Por eso te compartimos algunas acciones que cada uno/a puede llevar adelante para prevenir y erradicar la violencia contra las mujeres.



En tu lugar de trabajo

#1 Respetá los espacios personales. Siempre el contacto físico debe ser consensuado y acorde al vínculo que se tenga con la otra persona. Ante la duda, es preferible no llevar adelante un acercamiento que pueda generar incomodidad. Si lo ves en un compañero, hablalo para que pueda modificar su comportamiento.

#2 Contribuí a generar espacios libres de sexismo: evitá “bromas” o “chistes” que puedan resultar ofensivos y/o denigrantes para las mujeres. Los comentarios por más inofensivos que parezcan, contribuyen a crear una cultura que propicie la diversidad, o todo lo contrario.

#3 Sé parte de la contención si aparecen situaciones de violencia doméstica. Si tenés injerencia en áreas de recursos humanos, hay mucho que se puede hacer: flexibilización de las jornadas laborales, licencias específicas, proporcionar espacios terapéuticos. Cualquiera sea tu rol podés ofrecerte a cubrir algún turno, realizar alguna de sus tareas y/o acciones que faciliten su carga laboral cuando lo necesite.



En el espacio público y las redes sociales

#1 Evitá realizar comentarios y/o acciones sobre otra persona que no hayan sido consensuados. De igual forma, no hagás referencias a la apariencia física que no te hayan solicitado. Si estás en compañía de otros varones y notas estos comportamientos, hacéle notar lo incorrecto de la situación.

#2 Contribuí a la seguridad y el respeto en el espacio público. Si presenciás una situación que pueda suponer un peligro para una mujer, busca maneras de intervenir: podés acercarte como si la conocieras o en caso de representar un riesgo, buscar una persona de seguridad para que intervenga.

#3 Intervení ante situaciones de discriminación. Si sos testigo de algún hecho de este tipo, levánta la voz y exponé lo que está pasando. El silencio también es complicidad.

#4 No seas parte del contenido sexista. Si te llega una foto o video que no haya sido compartido con el consentimiento de todas las personas que aparecen, un comentario o información sobre la intimidad de otra persona, cortá la cadena: no lo consumas ni lo repliques.



En tu vínculos personales

#1 Si estás participando de una situación social donde una mujer se siente incómoda hacé algo al respecto. Detené la situación y mostrá lo incorrecto del episodio.

#2 Prestá atención a las relaciones que te rodean. Si notas situaciones, actitudes y/o reacciones que puedan dar indicios de algún tipo de violencia, mostrate a disposición de la persona afectada: en caso que no sepas cómo acompañar, puede ser adecuado consultar a un/a profesional especialista en el tema para que te asesore.

#3 Construí relaciones libres de estereotipos. Las relaciones tradicionales entre los géneros ponen a las mujeres en un lugar de subordinación y relegadas a espacios que pueden coartar sus oportunidades de desarrollo. No colabores con la reproducción de mandatos que resulten limitantes para las mujeres.



Bridge The Future. El futuro es *inclusivo*

